



**Mădălina Radu, Ioana Andreea Ciocâlțeu,
Robert Florin Florea, Aurelia Stănculescu**

DEZVOLTARE PERSONALĂ

- auxiliar pentru clasa I -

ediția a V-a



1.1. Autocunoaștere și stil de viață sănătos	Lecția 1 - Despre mine	4
	Lecția 2 - Cum să te cunoști mai bine? (1)	6
	Lecția 3 - Cum să te cunoști mai bine? (2)	7
	Lecția 4 - Eu sunt. Tu ești	8
	Lecția 5 - Cât de bine te cunoști?	9
1.2. Igiena Personală	Lecția 1 - De vorbă cu prietenii sănătății	10
	Lecția 2 - Curățel și Murdărel	12
	Lecția 3 - Reclame pentru sănătate	14
2.1. Emoții	Lecția 1 - Fluturașii emoțiilor	15
	Lecția 2 - Emoții și povești	17
	Lecția 3 - Oglinda emoțiilor	19
	Lecția 4 - Furia	21
	Lecția 5 - Diplomă de merit	23
2.2. Comunicarea	Lecția 1 - Ascultăm, vorbim, înțelegem	24
	Lecția 2 - Gâlceava păsărilor din ogradă (1)	26
	Lecția 3 - Gâlceava păsărilor din ogradă (2)	30
	Lecția 4 - Puncte de vedere	31
	Lecția 5 - Vorbesc despre mine	32
2.3. Despre Prietenie	Lecția 1 - Prietenia	33
	Lecția 2 - Păpușa din turtă dulce (1)	35
	Lecția 3 - Păpușa din turtă dulce (2)	38
	Lecția 4 - Pașii prieteniei	39
	Lecția 5 - Prietenul meu necuvântător	40
3.1. Despre Meserii	Lecția 1 - Descoperă meseriile	41
	Lecția 2 - Descoperă-te pe tine și meseria potrivită	44
	Lecția 3 - Meseria mi-e mânășă	46
	Lecția 4 - Meseriile din familia/școala mea	47
	Lecția 5 - Carnavalul meseriilor	49
3.2. Cum Învăț	Lecția 1 - Așa învăț eu	51
	Lecția 2 - Am dreptul să greșesc	53
	Lecția 3 - Învăț pentru că... ..	54
	Lecția 4 - Învățător/învățătoare pentru cinci minute	55



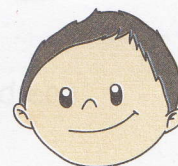
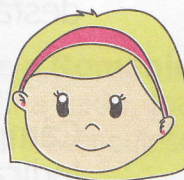


1.1. AUTOCUNOAȘTERE ȘI STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS

LECȚIA NR. 1 Despre mine

 Încercuiește simbolurile!

Să mă prezint! Sunt



Numele meu este _____

Am

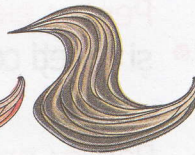
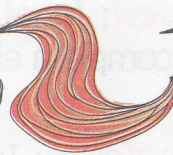
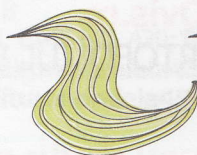


ani,

ochii de culoare



iar părul



Completează oral afirmațiile despre tine:

La școală:

Mie îmi place să ...
Sunt bucuros dacă ...

Acasă:

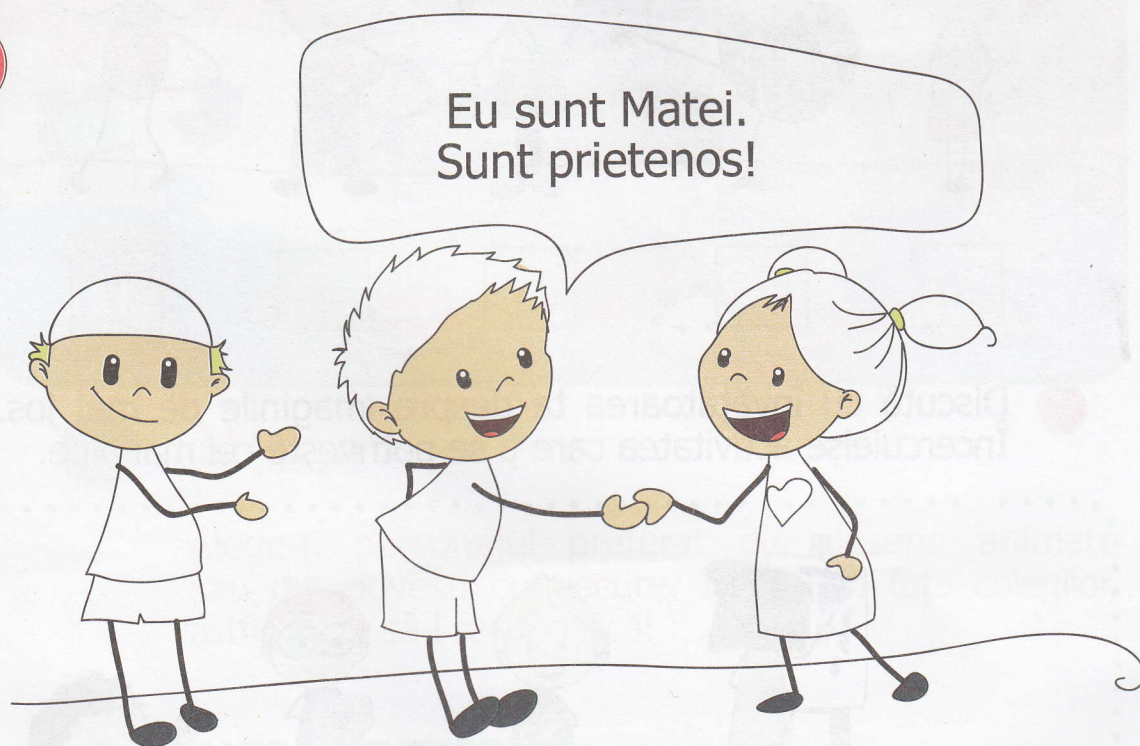
Mie îmi place să ...
Sunt bucuros dacă ...

P.E.



Prezintă-te precum personajul de mai jos, spunând ceva ce știi despre tine. Colorează!

P.P.



CHEIA LECȚIEI

Lucrurile pe care le aflați despre voi vă ajută să vă cunoașteți mai bine. Astfel, aveți mai multă încredere în voi!

P.E.

P.P.

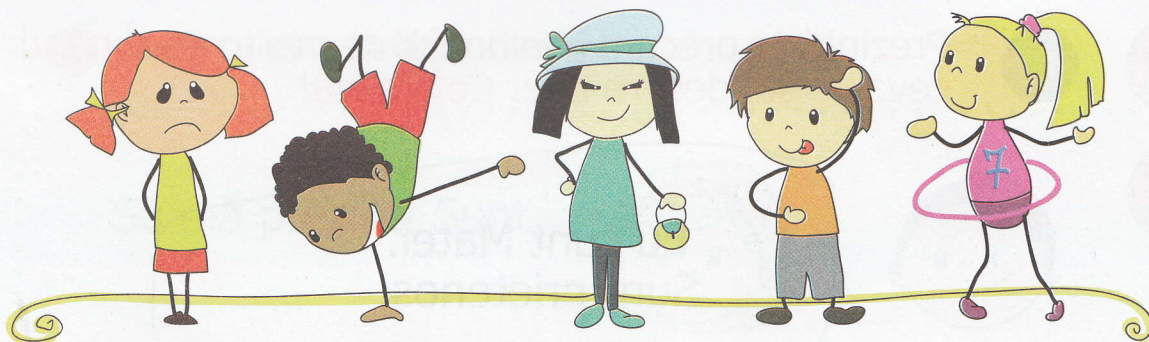


LECȚIA NR. 2

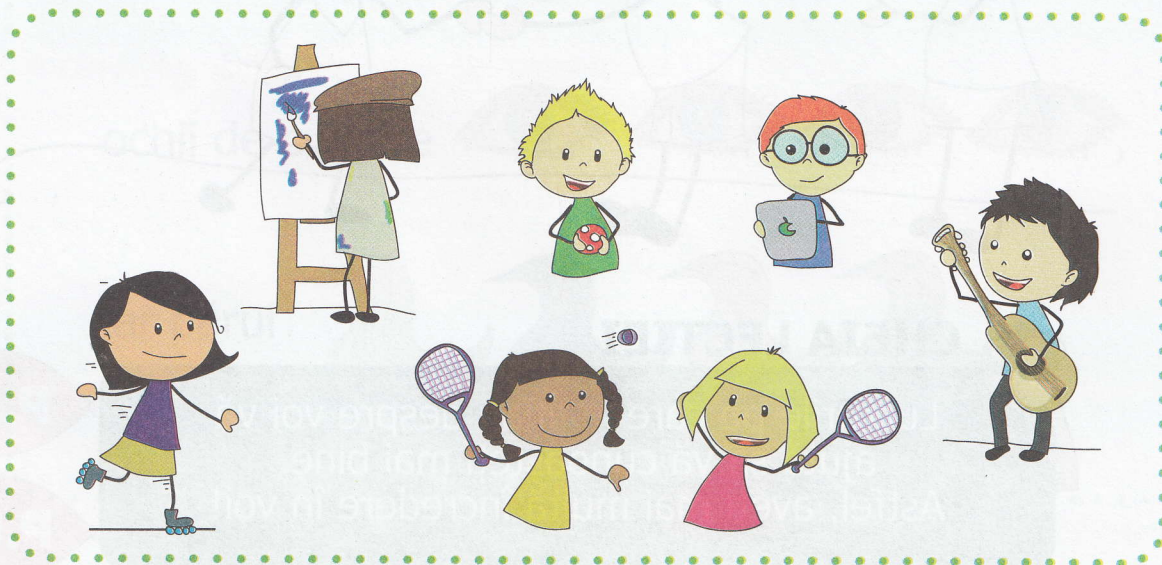
Cum să te cunoști mai bine? (1)



Observă cu atenție imaginile. Colorează pătratul aferent copilului cu care crezi că te asemeni cel mai mult. Ce poți spune despre el?



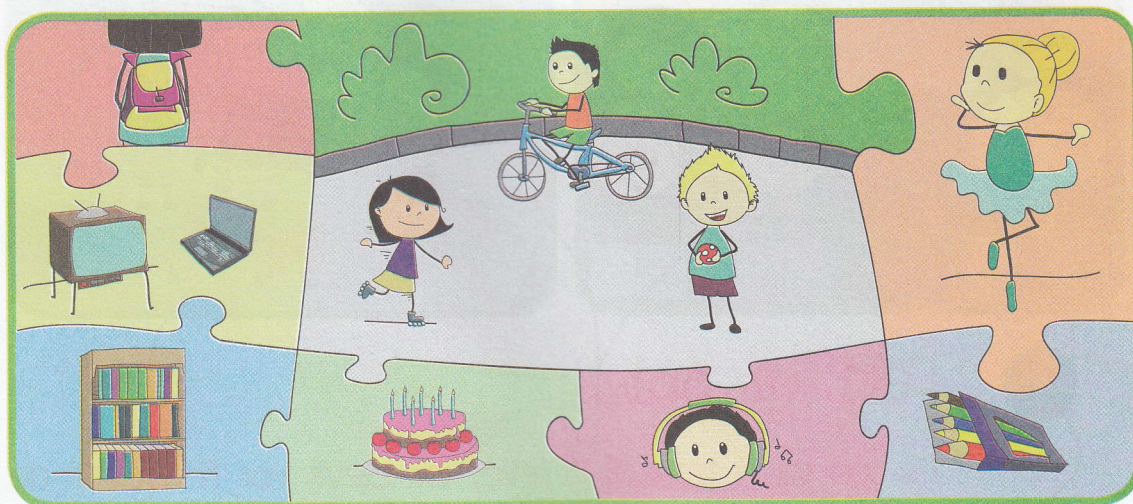
Discută cu învățătoarea ta despre imaginile de mai jos. Încercuiește activitatea care ți se potrivește cel mai bine.



LECȚIA NR. 3

Cum să te cunoști mai bine? (2)

Privește cu atenție imaginile de mai jos. Discută cu învățătoarea și cu ceilalți colegi despre activitățile și jocurile tale preferate de la școală și din timpul liber.



Mima

Alege-ți personajul preferat din desene animate sau din povești cunoscute. Imită-l în fața colegilor, astfel încât să-l recunoască!

CHEIA LECȚIEI

Oamenii se aseamănă, dar se și deosebesc prin: culoarea părului, a ochilor sau a pielii, dar și prin cum se poartă.

Ei pot avea preferințe comune sau diferite: jocuri, excursii, profesii, alimente etc.

P.E.

P.P.